

## Web 研修「気持ちの良い排泄（便）を考える

・・・榎原千秋先生の話进行聞こう！・・・」のアンケート集計

講師：榎原千秋先生

株式会社プラスポポ部長

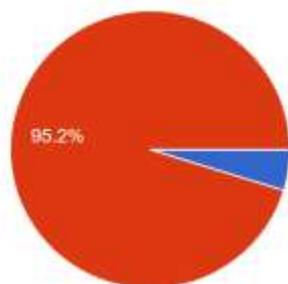
訪問看護ステーションけせら主催

2026年3月2日（月）18:00~19:20 zoomを用いたWeb研修  
事前登録者：web 51か所 延べ87人 22か所の区・市から参加  
当日参加者：69人（web接続51か所）  
アンケート回収：21人 回収率30%



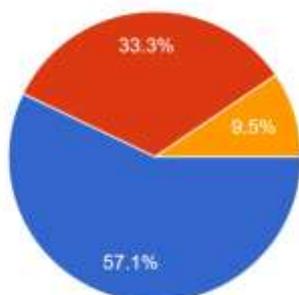
ホストは統括所長：阿部

問1 今回の研修時間は参加しやすい時間でしたか？  
21件の回答



● 長かった  
● ちょうど良かった  
● 短かった  
● その他

問2 今回の講義内容は分かりやすい内容でしたか？  
21件の回答

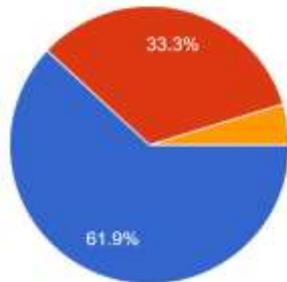


● とても分り易かった  
● 分かり易かった  
● 普通  
● 分り難かった  
● とても分り難かった

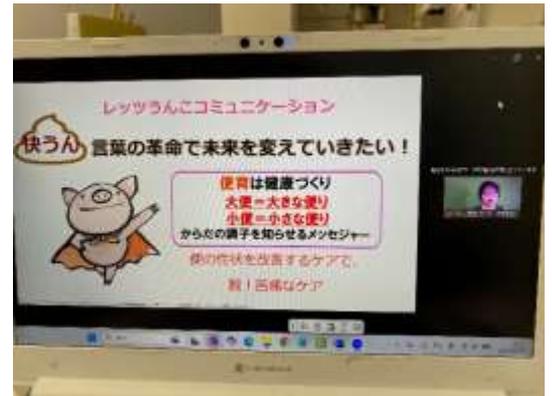


問3 今回の研修で新たに得た知識/情報はありましたか？

21件の回答

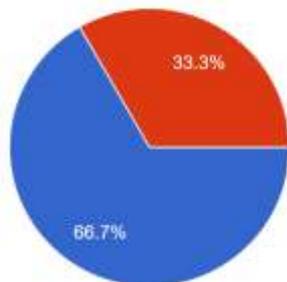


- たくさん得られた
- まあまあ得られた
- どちらでもない
- あまり得られなかった
- まったく得られなかった



問4 この講義を通して便育の大切さが伝わりましたか？

21件の回答



- とても大切だと思った
- 大切だと思った
- どちらでもない
- それほど思わなかった
- まったく大切と思わなかった

問5 研修全体の感想やご意見(自由記載) 15 件の回答

- ・指示の薬変更や試したい薬があっても、処方にならない事が多いのが困っています
- ・榊原先生が、どんどん新しい取り組みをされているのが励みになります。アウトプットする事の大切さを改めて感じ、私自身も行動していかなければと思いました。
- ・榊原先生のお名前はずっと前から存じ上げておりましたが、今回初めてお話しを初めて伺うことができ、先生のお人柄に感銘を受けました。
- ・目の前の方が良くなっていくこと、嬉しくないですか？と何度も問いかけておられたのがとても印象に残りました。
- ・時間の関係上、駆け足だったので、もう少しゆっくりとお話を聞きたかったと感じました

事例の中の高齢者の方々の笑顔がとても素敵でした。腸内環境を整えることは大切だと感じました。

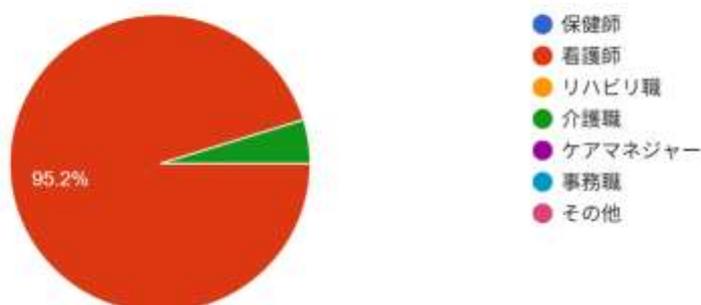
- ・現場の実践に非常に役立つと感じた。新たな学びがたくさん得られた。
- ・現在いる利用者にも便性スケールを使っている利用者があるが、うまく活かせてと感じられたので改めてみなおしてみようと思えた。
- ・排便調整がされることで、いかに人が人らしく尊厳を保てるかの重要性がわかった。
- ・便出し日、下剤に頼りがちになってしまうが、その前にできることを大事にしていきたいと思った。
- ・排便の前に肛門部をあたためることで、リラックスできることを知った。気持ち良い排便で、笑顔になった方の写真を見て、排便ケアのすごさを感じた。プーマスターの研修を是非、受けてみたいと思った。ありがとうございます。
- ・認知症の方が便育をする事で変わったことに驚いた。
- ・まずはアセスメントから！ さっそく実践していきます！
- ・臨時訪問が入ってしまい、終盤からの参加でしたが、先生の熱意と看護師が共有すべきケアが伝わってきました。資料を熟読して実践していきたいと思います。
- ・排便ケアは日常的に悩むことが多いです。
- ・アセスメント表と排便チェック、やってみようと思います。
- ・自然な排便と笑顔の関係がわかって納得して感動しました。これまでの自分のケアでアセスメントが不足していたので、情報を丁寧に聞き取る事、マッサージをする事、排便チェック表を活用して気持ちのいい排泄に繋がられるようにしていきたいです。先生のお肌がキレイで印象的でした。これも腸内細菌のおかげですね。
- ・病院を巻き込み、気持ちいい排便ケアになることが理想です

#### 問6 今後の研修の希望(自由記載)3件の回答

- ・頻尿 不眠
- ・認知機能が低下した方の意思決定支援と権利擁護
- ・アンダーマネージメント

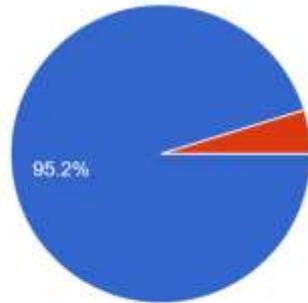
#### 問7 あなたの職種

21件の回答



### 問9 所属事業所

21件の回答



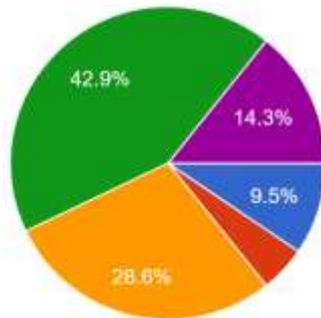
- 訪問看護ステーション
- ヘルパー事業所
- 居宅介護支援事業所
- 病院・クリニック
- その他



事務所いる人は映写で参加

### 問8 あなたの年齢

21件の回答



- 20歳代
- 30歳代
- 40歳代
- 50歳代
- 60歳以上

### 事前参加希望者の事務所所在一覧

