

けせら通信

vol.26

令和7年6月号

認知症の看護に専門的な知識と技術を有する看護師を目指して

橋立 弥生

訪問看護師の橋立弥生です。私はこの度聖路加国際大学看護リカレント教育部認定看護師教育課程 認知症看護コースを修了いたしました。

10月に日本看護協会の行う認定審査に合格すれば「認知症看護認定看護師」としての活動が始まります。まだ学習中の身ですが、ここでその学びについて報告いたします。



政府の推計で今年2025年には認知症の高齢者数は約700万人、高齢者の5人に1人になると言われています。しかし認知症がありながら地域で暮らしている方も沢山います。周囲の人や福祉専門職の手助けがあれば、その人らしく最期まで地域で暮らすことができると私は考えています。

何もわからなくなって、何もできなくなってしまふ、その人じゃなくなってしまうから認知症にはなりたくない考える方はまだ多くいます。

しかし、認知症になってもその人はその人、橋立が認知症になっても橋立です。

認知症になる原因もだんだん分かってきており、中には治療できるものもあります。しかし、多くの認知症は脳の変性が原因であるため、現在のところ不治の病です。認知症という不治の病を抱えて、不安の中で困っている人が多くいます。一番困っているのは、認知症を抱えているその人自身です。その人の困り事がどんなことで、それに対してどのようなことができるかを教育課程では繰り返しディスカッションをし、学びを深めてきました。



この学びを生かして、まずはけせらの職員の認知症に対する理解を深めていこうと考え、今年度の研修計画を立てています。

認定審査に合格しましたら地域の福祉専門職、地域にお住まいの方にも認知症に対する正しい知識と対応方法を伝えていき、認知症になっても安心して生活できる地域づくりをしていきたいと考えています。

最後になりましたが、今回の教育課程に送り出してくださったけせらの阿部統括所長をはじめとする職員の皆様およびご利用者の皆様に感謝を申し上げます。



看護師とヘルパーという他職種間でも意見交換がはかどります



6月5日に行われた勉強会
みんな橋立の話を真剣に聞いています



介護医療連携 推進会議

2025 年 5 月 29 日、定期巡回サービスを開始して 5 回目の『介護医療連携推進会議』が開催されました。

今回はご利用者様、ご家族様、町会長様、民生委員の皆様、文京区役所の担当様、地域包括支援センターの皆様、ケアマネジャーの皆様、訪問看護ステーションの皆様など、総勢 17 名の方が参加してくださいました。

会議の中で「寝たきりの高齢者を支える定期巡回サービスの医療介護連携」という内容の事例紹介の発表を行いました。

対象のご利用者様は退院に向けて自宅で一人暮らしは無理だと言われておりましたが、ご本人の「どうしても家に帰りたい」という思いから定期巡回で関わることになりました。

退院後寝たきりのご利用者様が、オムツからご自身で車椅子に乗りトイレへ移動できるようになり、現在は週 1 回のデイサービスにも通っておられます。食事がとれず点滴を打っていましたが、今はご自身で好きなものを食べられるようになり、デイに着ていく洋服を選んだり、明るい表情をされています。

寝たきりの単身高齢者の方でも、医療・介護・リハビリ分野で連携することでご本人の自立につながっております。トイレに行けたり、食事と水分が取れたことで筋肉量が増え、ご自身でできることが徐々に増えたことが大きいのではないかと思います。

定期巡回サービスでは点数の関係でデイサービスに入れる回数が 1 回程度と決まっております、たくさんお散歩に行きたい等のご希望に沿うのは難しいですが、

「定期巡回はどんな時に利用するの？」

「どんな人が対象なの？」

「〇〇な状況でも来てもらえるかしら」



などいつでも質問を受けつけておりますので、お問い合わせくださいませ。

会議の後、参加くださった訪問看護ステーションさんからのご相談に乗っているところ

こうするのはどうかしら
どうすればよりよくなるかしらね
等話をしました



よろず相談行っております 第 1・4 月曜日



「気になることがあるけど、相談するほどのことかしら」
ケアマネ、看護師などの専門職が皆様の小さな疑問やお悩みをお聞きいたします。どうぞご相談ください。

ケアマネジャー・看護師・ヘルパー随時募集しております！

地域の力を皆様のお力をお貸しください！
けせらと一緒に働いてみたいと思われましたら、ご連絡ください。

コミュニティカフェひまわりママ

第 1、第 4 火曜日
第 2、第 3 水、木曜日
13:30~15:00



みんなで手芸、
運動、ゲームをして
楽しんでます☆



季節の折り紙

アジサイはかわいかったのでバックにしてお持ち帰り

本郷居場所づくり 運営委員会

Re なでしこ元町

会場をご利用になりたい方は、
個人・団体を問わず、お気軽に
ご連絡下さい。

☎ 03-5840-6871
(株)けせら内 市川



株式会社けせらでは
訪問看護、訪問介護、居宅介護支援
事業所、定期巡回・随時対応訪問
看護介護の 4 つの部門で利用者様
のご希望に添えるように様々な活動
を行っております。
まずはお気軽
にお電話でご相談
ください。



株式会社 けせら

URL: <http://houkankesera.net>

TEL: 03-3815-1170

営業時間: 平日 8:45~17:45

2025 年 6 月発行 発行元: 株式会社けせら広報部