

## 令和7年年度初めを迎えて

株式会社けせら 代表取締役 阿部 智子

介護保険制度が開始され丁度 25 周年となりました。訪問看護ステーションけせらと、居宅介護支援事業所けせらとしても 25 年を迎えました。毎年のことではありますがこの 3 月にけせらを去るスタッフもいる一方では、新たにけせらの仲間として入職してくださる方の存在もあります。少しずつ仲間が増えていることをとても嬉しく思います。

けせらに在職する職員はとて能力が高く、職員それぞれに良さがあります。是非ともその良さを、他の職員に分け与えていただきたいです。お互いが能力を補完しあいながら、なおかつその能力を向上することで、自己研鑽にもつなげていただけるようお願いいたします。

けせらの事業は、訪問看護と介護そして定期巡回随時訪問と居宅支援の 4 事業所があります。またグループにはホームホスピスとひまわりママとして地域の居場所もあります。どの事業であっても、自分たちが働く場は地域であること。小児であれ高齢者であれ身体的や精神的な疾病から在宅で療養を余儀なくされる人々に対し、私たち職員の持つ専門性を発揮して提供するが役割があります。その役割をしっかりと行うことで、サービスを受けている方々のメリットになります。自宅で生活することができるということは地域で暮らし続けることになり地域も健康になるでしょう。私たちの仕事は療養者さんだけを元気にするだけでなく、地域全体も元気になる仕事であることを再度自覚していただきました。その前にけせらが元気になりましょう。自分たちの仕事が地域の人々の役に立つ仕事と誇りを持てます。

### 感謝際に参加して

去る 3 月 29 日にエイジフリー城北（福祉用具）さんの設立 25 周年感謝際に招待され、参加させていただきました。介護保険制度からの設立なのでエイジフリー城北もけせらも同じ年月が経過したわけです。この年月の中けせらと同じでそれなりにご苦労もあったかと思えます。そんな思いも感じさせない職員皆さまの一体感は素晴らしいものでした。また、職員の皆さまだけでなく、参加していた関係機関の皆さまも巻き込みながら、感謝際を盛り上げていたエイジフリー城北の職員や企業風土には、けせらも参考にすべきではないかと感じた時間でした。エイジフリー城北の高橋さん、お世話になることも多いですがこれからも一緒に頑張っていきたいです。

エイジフリー城北の高橋様と当社ケアマネの市川  
良い笑顔でパシャリ☆



訪問看護師が

「**よいく  
健康に生きる**」

を支える



最初は  
1回訪問したら250円  
コーヒー一杯分だったわね

新年度になり、統括所長の阿部から話がありました。訪問看護に関する話がメインでしたが、ほか職種の職員も参加して皆真剣に話を聞く機会となりました。

どうして訪問看護師になったのか、という問いから始まり、一番最初の診療報酬、老人訪問看護制度発足、健康保険法等の改正などの歴史を踏まえながら、家に帰りたいと願う方々の気持ちに寄添うことについての話となりました。

阿部は、家は帰る場所、その人の人生そのものであり、訪問看護はその人の歴史の一ページに関わって行ける幸せ。人生のひと時にお邪魔させていただくその時間を大切にしたい、と話します。

また、地域で健康に生きるを見守る力として、訪問の時自転車で走っていると地域ってこういう人がいるんだな等感じることが出来る。地域を見る目を養っていける、とも話します。松任谷由実の有名な曲の中で「目に映るすべてのものがメッセージ」というフレーズがありますが、まさにその通りだと感じました。

けせらでは認知症ともにパートナー事業という取り組みにも参加しておりますが、早くから看護師がかかわることにより重症化することを防ぎ、また相談できる場所が増えたことでご家族の不安の減少にもなります。切れ目なくつながり続けることで認知症への理解が進み偏見が少なくなるなどの効果があります。

認知症は誰でもなる。だからこそ取り残されることなく、地域で助けてもらえるという、そういう地域にしていきたい。その人の生活を見て他の専門職の方と連携していく。地域を元気にしていくようなステーションであり、訪問看護でありたい。



**よろず相談行っております** 第1・4月曜日



「気になることがあるけど、相談するほどのことかしら」ケアマネ、看護師などの専門職が皆様の小さな疑問やお悩みをお聞きいたします。どうぞご相談ください。

**コミュニティカフェひまわりママ**

第1、第4 火曜日  
第2、第3 水、木曜日  
13:30~15:00

みんなで手芸、  
運動、ゲームをして  
楽しんでます☆

季節の飾りを  
みんなで作成  
新年のお飾り  
にはたくさんの  
願望が!!



**本郷居場所づくり  
運営委員会**

Re なでしこ元町  
会場をご利用になりたい方は、  
個人・団体を問わず、お気軽に  
ご連絡下さい。

☎ 03-5840-6871  
(株)けせら内 市川



**ケアマネジャー・看護師・ヘルパー  
随時募集しております!**

地域の力を皆様の力をお貸しください!  
けせらと一緒に働いてみたいと思われま  
したら、ご連絡ください。詳細はHPを  
ご覧ください。

株式会社けせらでは  
訪問看護、訪問介護、居宅介護支援  
事業所、定期巡回・随時対応訪問  
看護介護の4つの部門で利用者様  
のご希望に添えるように様々な活動  
を行っております。  
まずはお気軽に  
お電話でご相談  
ください。



株式会社 けせら  
URL: <http://houkankesera.net>  
TEL: 03-3815-1170  
営業時間: 平日 8:45~17:45  
2025年4月発行 発行元: 株式会社けせら広報部