

web研修「高齢者の低栄養への介入」アンケート集計

講師：佐々木 淳 先生（医療法人悠翔会 理事長・診療部長）

2025年2月19日18:00～19:10 zoomを用いたweb研修

事前登録：（文京区6，台東区1，千代田区1，港区2，江戸川区2，杉並区1，葛飾区2，練馬区2，足立区2，調布市2，多摩市2）

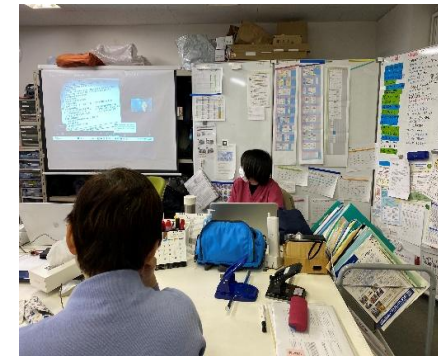
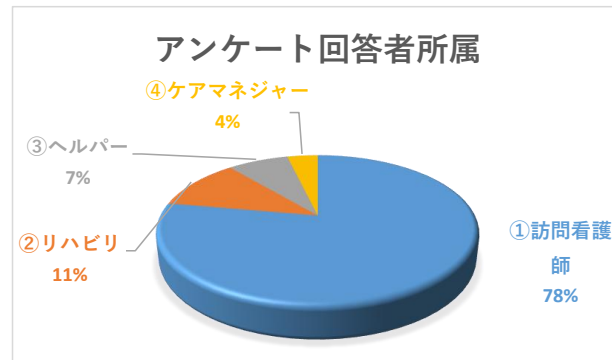
合計 28事業所 56人

実参加者：40（Web接続パソコン数40台）+15名（複数参加）=概算55人

アンケート回収 = 27枚（回収率49%）

3) アンケート回答者所属 %

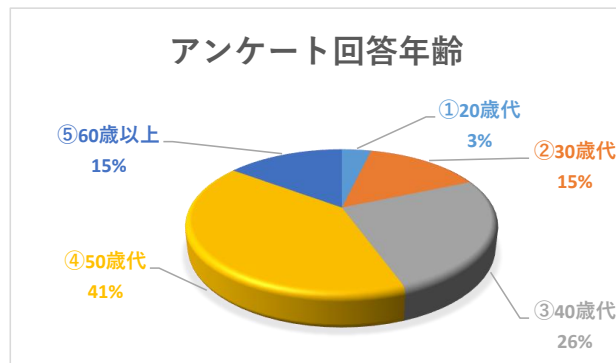
①訪問看護師	21	78
②リハビリ	3	11
③ヘルパー	2	7
④ケアマネジャー	1	4
合計	27	100



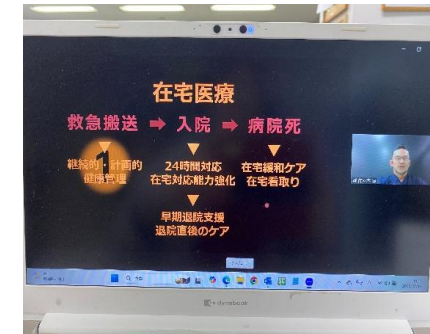
けせらではパソコンの画像をプロジェクターで投影して
みんなで研修

<アンケート解答者年齢> %

①20歳代	1	4
②30歳代	4	15
③40歳代	7	26
④50歳代	11	41
⑤60歳以上	4	15
合計	27	100

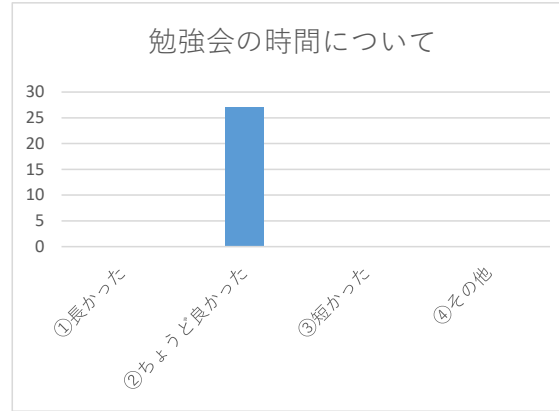


佐々木先生のか
ら共有画面で講
義



問1勉強会の時間について

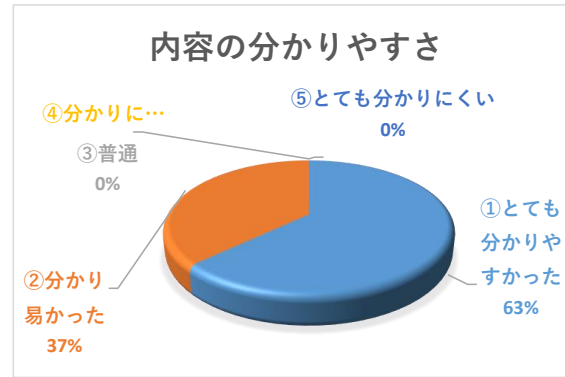
①長かった	0
②ちょうど良かった	27
③短かった	0
④その他	0
合計	27



zoom ミーティング主催本部
所長：佐藤

問2内容の分かりやすさ %

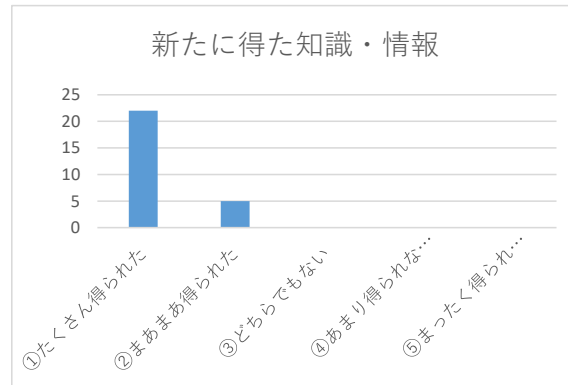
①とても分かりやすか	17	63
②分かり易かった	10	37
③普通	0	0
④分かりにくい	0	0
⑤とても分かりにくい	0	0
合計	27	100



zoom ミーティング主催ホスト
統括所長：阿部

問3新たに得た知識/情報はありましたか

①たくさん得られた	22
②まあまあ得られた	5
③どちらでもない	0
④あまり得られなかった	0
⑤まったく得られなかった	0
合計	27



問5今後のテーマ・その他の意見

1. 口腔リハビリテーションの具体的な方法を知りたいと感じました。（調べます）
5. わかりやすくまとめてお話しでした。看護師はあらゆる職種をつなぐ重要な役割があると思いました。
6. ありがとうございます。102歳寝たきり・独居、ヘルパーさん介助でアイス、補助食、栄養剤、ベビーフード、卵…とやるだけやったかと思っていましたが、MNF評価、オイル、まだやっていませんでした。やってみます。
7. 若年性認知症、事例検討
8. 今までの固定概念が覆る大変興味深い講義でした。とても面白かったです。また、先生がどこかで講義される時はぜひ参加させてください。ありがとうございました
11. 大変学びの多い研修で実践に活かしていこうと思います。企画運営ありがとうございました。
12. 高齢者は最期枯れるように痩せて亡くなると思っていましたが、中国の高齢者施設でのふくよかな方々を見ていると余力があって元気に過ごせる時間が長いのかなと思いました。カロリーをいかに取っていただくかが課題だと感じました。
14. 佐々木先生が素晴らしい先生ということが分かりました（ご高名な先生とは存じておりましたが、初めての講義を受けましたので）高齢者の栄養について日頃の自分自身の看護を振り返り、反省する点が多くありました。利用者さんがお元気になるために栄養・食べることを支えるについて、看護としてやることがまだまだあると思いましたので学習していきたいと思います。ありがとうございました。
17. 脳梗塞後のしびれ感を緩和させるりは微りほうなどがあれば知りたいです。
18. とても分かり易く科学的根拠のあるお話で面白かったです。
19. とても良い学びになりました。これからの訪問看護に生かしていきたいです。
20. 同じ思いで“食べることは生きること”その思いを知って嬉しかったです。ぜひまたお話を伺いたいです。
21. “月1回の体重測定”“口腔ケア＝歯磨きと嚥下訓練”、明日の訪問から早速意識して行動していきたいと思います。外スタッフにも聞かせたい研修内容でした。
22. また先生の食の話が聞けてとても嬉しかったです。説得力のある即実践的な話。医療者として他の人にももっと聞いて欲しい。ありがとうございました。
23. 食に関して年を追うごとに質素になって行かれる方が多いように感じています。身近で手に入りやすく高齢な方でも食べやすい食品について考えていくことを改めて考えて行く機会になりました。
24. とても分かりやすく楽しく参加させていただきました。栄養管理を行っているつもりで、ご利用者様の食の可能性を狭めてしまっているかもしれない!!と自身の看護を振り返りました。勉強会の開催ありがとうございました。
27. とてもわかりやすい研修をありがとうございました。現場での取り組みが具体的にわかり、自分自身が思っていることと同じような考えで実際に活動している先生のお話が聞けてより介入時に利用者様にお伝えしやすくなりました。