



けせら通信

vol.23 令和5年10月号



今だからこそ！新型コロナウイルス感染症対策を見直しましょう！！

令和5年5月8日に新型コロナウイルスは「5類感染症」へ移行しました。行動制限のない旅行も昨年の夏から実施されており、今年の夏休み、シルバーウィークも多くの方が旅行やイベントを楽しまれたようです。一方で大きな連休の後はコロナの患者数が増える傾向にもあります。

ご自身と大切な人の健康を守るためにも、引き続き基本的な感染防止策を徹底しながら社会経済活動を活性化していきましょう。

1

基本的な感染防止対策の徹底



- ・効果的な換気 換気不足を防ぎましょう
- ・速やかな受診 体調不良の場合は外出を控え、医療機関に相談、受診
- ・手洗い、消毒 コロナだけではなく、他の感染症対策にも効果あります



2

マスク着用のルール

マスクの着用については、屋外を問わず、個人の判断が基本となりました。高齢者、基礎疾患のある方、妊婦、それ以外の方も以下の場合にはマスク着用が効果的であるため着用が推奨されています



- ・医療機関受診時
- ・高齢者等重症化リスクが高い方が多く、入院・生活する医療機関や高齢者施設等への訪問時
- ・通勤時等の混雑した列車やバスに乗車する時
- ・重症化リスクの高い方が混雑した場所へ行くとき

【基礎疾患のある方とは】

- ① 慢性の心臓、肝臓、腎臓又は呼吸器の病気がある方
- ② 免疫の機能を低下させる病気にかかっている方
- ③ 免疫の機能を抑制する治療を受けている方
- ④ 免疫異常に伴う神経疾患又は神経筋疾患にかかっている方
- ⑤ 神経疾患又は神経筋疾患を原因として、身体機能が低下している方
- ⑥ 染色体に異常のある方
- ⑦ 血液の病気にかかっている方（18歳以上で、鉄欠乏性貧血にかかっている方は除く）
- ⑧ その他、新型コロナウイルス感染症にかかった場合に重症化するおそれ大きいと医師が認める方

新型コロナウイルスマスク着用についてはこちらの厚生労働省 HP へ



救急隊員の方からお聞きした今年の夏



今年の夏は猛暑に値する日が何日も続き、救急の皆さんの出動も多かったとの事です。道路に倒れられる方も多くいらっしゃいましたが、実際に救助し、病院へ搬送すると熱中症でなくコロナで発熱されている方が非常に多かった、とのエピソードをお聞きしました。マスクの着用をうっとおしく思う日もありますが、自身の健康のため今一度コロナ対策を見直していただけたらと思います。

2023 年も残り 3 カ月を切りました。ハロウィン、クリスマスそしてお正月と楽しいイベントが目白押しになっています。健康な体で 2024 年を迎えることが出来るようにコロナ、インフルエンザ、もちろん風邪にも気を付けて毎日を過ごして参りましょう。



納涼会

6月26日、3年ぶりの
けせら納涼会が開かれま
した☆

とてもいい笑顔の
社長阿部の挨拶



これ美味しそうですよ

ほんとだー



20年務められた、
ヘルパー杉本さんのご退職

お食事出揃ってないけど
待ちきれない我々
お料理が出てくるたびに
机に向かってしまいます



美味しいお料理とおしゃべり
楽しい時間をみんなで過ごせた素敵
な一日となりました☆



よろず相談行っております

第1・4月曜日

「ちょっと気になることがあるけど、相
談するほどのことかしら」
ケアマネ、看護師などの専門職が皆様の
小さな疑問やお悩みをお聞きいたしま
す。どうぞ相談ください。

コミュニティカフェひまわりママ

第1、第4 火曜日

第2、第3 水、木曜日

13:30~15:00

みんなで手芸、運
動、ゲームをして
楽しんでいます☆



ケアマネジャー・看護師・ヘルパー

随時募集しております！



地域の力を
皆様の力をお貸
しください！
けせらで一緒に
働いてみたいと
思われましたら、
ご連絡ください。

本郷居場所づくり 運営委員会

Re なでしこ元町

会場をご利用になりたい方は、
個人・団体を問わず、お気軽に
ご連絡下さい。

☎ 03-5840-6871

(株)けせら内 市川



株式会社けせらでは
訪問看護、訪問介護、居宅介護支援
事業所、定期巡回・随時対応訪問看
護介護の4つの部門で利用者様
のご希望に添えるように様々な活動
を行っております。
まずはお気軽に
お電話でご相談
ください。



株式会社 けせら

URL: <http://houkankesera.net>

TEL&FAX: 03-5840-6871

営業時間: 平日 8:45~17:45

2023年10月発行 発行元:株式会社けせら広報部