



詐欺はとっても身近！ 最近増えているウェブマネーやプリペイドカード詐欺！



今年のまだ春に遠い季節、文京区警察の職員さんがけせらの事務所に来社されました。何事かと思いましたが、職員の一人が特殊詐欺を未然に防いだとのことで表彰状をもって来てくださったのです。こちらの詐欺がどのようなものであったのか、良い機会なので顛末を皆様にもお話させていただきます。

けせら職員がコンビニに入ったときにレジ前で高齢の女性がウェブマネーを購入しようとされていた。

店員が要領を得ない様子なので、けせら職員と他のお客様が高齢女性に話を聞くと何らかの支払いをウェブマネーでしてほしい、とのことで料金を払いに来たとの事。支払方法などがどうもおかしい、という話になり、警察へ連絡。

特殊詐欺の手口であることがわかり、警察に指導していただき高齢女性も理解され、詐欺を未然に防いだ。とのことでした。



ウェブマネーでの詐欺は思ったよりも身近にあり、また件数も全国的に増えています。

- ・宝くじが当たったので受け取るための手数料として1万円払ってほしい
- ・(身に覚えのない) サイトの退会費用を払ってほしい

などの料金をウェブマネーやプリペイドカードをコンビニで購入させ、そのID番号(プリペイドカードだと16桁の番号)を聞き出して搾取する。という詐欺になります。

購入したカードに記載された番号を教えて



と言われたら気を付けてください！
カードに記載された番号等を相手に伝えることは、購入した金額を相手に全て渡したことに同じです。



- 1、覚えのない請求等に簡単に返信したり連絡しない
- 2、他人から言われてプリペイドカードを購入したり、カード番号等を伝えたりしない
- 3、プリペイドカード番号等を伝えてトラブルとなった場合には、
早急にプリペイドカードの発行会社に連絡する
- 4、不安に思ったりトラブルにあった場合は、すぐに最寄りの消費生活センター等に相談する

国民生活センターのHPにわかりやすく書いてありますのでお時間のある時に読んでみてください。

http://www.kokusen.go.jp/news/data/n-20150326_2.html

よろず相談行っております

第1・4月曜日

「ちょっと気になることがあるけど、相談するほどのことかしら」
ケアマネ、看護師などの専門職が皆様の小さな疑問やお悩みをお聞きいたします。どうぞご相談ください。

コミュニティカフェひまわりママ

第1、第4 火曜日

第2、第3 水曜日、木曜日

13:30~15:00

緊急事態宣言中は
お休みしております
再開しましたら、
お知らせいたします



本郷居場所づくり 運営委員会

Re なでしこ元町

会場をご利用になりたい方は、個人・団体を問わず、お気軽にご連絡下さい。

☎ 03-5840-6871

(株)けせら内
市川



株式会社けせらでは
訪問看護、訪問介護、居宅介護支援事業所の三つの部門で利用者様のご希望に添えるように様々な活動を行っております。
まずはお気軽にお電話でご相談ください。



株式会社 けせら

URL: <http://houkankesera.net>

TEL&FAX: 03-5840-6871

営業時間: 平日 8:45~17:45

2021年8月発行 発行元: 株式会社けせら広報部



株式会社けせらが支援している、NPO 法人幸せのとんぼがホームホスピスを新規開設いたしました。ホームホスピスとは、「**がんに限らず、あらゆる病や障がいをもって生きる困難に直面している方とそのご家族**」がケアの対象です。

一軒の家「民家」に5人がともに暮らし、その住人を介護スタッフや地域の医療連携チームが支えるのがホームホスピスです。一人暮らしで家族のいない方も、ともに暮らし合い、関係を築いていきます。そして、その痛みやそのほかの身体的なケアだけでなく、生活者として人生の幕を閉じるまで、住まいを中心に医療、介護、生活支援が一体となったケアの体制を構築します。

家の改修工事が6月に完了し、現在素敵なたたずまいを見せています。たっぷりの日差しと、さわやかな風の抜ける開放的な家は、季節感のあるお庭とウッドデッキもついて、これからの暮らしを楽しく彩ってくれそうです。

ホームホスピス セ・ラ・ヴィー！は株式会社けせらのスタッフが常駐し、日常生活の支援をします。

「家で自分らしく生きたい人にあきらめて欲しくない」と語った生活相談員の松尾は半年間けせらを離れリーダー研修を受けにいき、NPO 法人スタッフと、あらゆる決め事に頭を悩ませる日々でした。そのような中でも施設の名前や、ロゴをけせらの社員から募集したところ、多くのアイデアが集まり、あれも良い、これも良いなど楽しく話し合う時間もありました。

大変なことも、楽しいことも、今後の糧として、セ・ラ・ヴィー！をご利用になる多くの方に寄り添っていきける、そんなホームホスピスになりたいと思います。



立派な実のなる柿や梅の木があります。今年の収穫が楽しみです☆



健康コラム

「足」を大事にしていますか？

看護師 小山依理子

65 歳以上の高齢者の 70%が足に何らかのトラブルがあると言われています。
・角質肥厚 ・うおのめ ・たこ ・爪のトラブル(爪の肥厚や巻き爪)
など、あなたの足にはありませんか？

これらが発生する理由として・・・

- ・加齢による影響(関節の疾患、骨粗鬆症、神経知覚の減弱など)
- ・持病による影響(糖尿病、心疾患、末梢動脈疾患、静脈疾患など)
- ・セルフケア不足(視力の低下、足の感覚障害など)
- ・生活習慣(喫煙や長時間立っていることなど)



高齢になってくると感覚が鈍くなってくることや何か症状があっても「歳だから」「ただの水虫」と見過ごしがちですが、重症化する可能性が高いとされています。そのまま放置すると・・・

- ・身体のバランスが崩れる、歩行が不安定になる
⇒転倒しやすくなる
- ・小さな傷が悪化して痛みが出るなど感染した状態になる
⇒指の壊死、指や足の切断

つまり、足を大事にすること＝いつまでも自分の足で歩き続けること
そのためには、

- ・指の間、爪をしっかりと洗い、キレイに保ちましょう
- ・定期的に足の爪を切りましょう、その時に傷や痛みがないか確認しましょう
- ・足の感覚が鈍くなっていないか意識しましょう

気になることがあれば、看護師にご相談ください。

