



2021年 新年に寄せて

訪問看護ステーション統括所長 阿部 智子

新年明けましておめでとうございます。

昨年はコロナに始まりコロナに終わりというような1年でした。にもかかわらず今年は丑年でもあり「もお～嫌」というのにコロナで始まります。そのような中でも嬉しかったことは、職員の誰一人もそして利用者さんもコロナウイルスに感染することなく新しい年を迎えたことです。また、昨年は6名の新しい職員の入職がありました。残念ながら退職もありましたがどんな時でも新しい出会いを得ることができたことも嬉しいことの一つです。今後の「けせら」での力に期待できます。さらに今年は1月と4月に看護師の入職が決まっています。現状の看護師の業務の負担が少し減ってくれることを願っています。

今年は2年も前から準備していたホームホスピス事業が、グループ法人からやっと形になりそうです。定員が5名と決して大きくはありませんが、明るい雰囲気を大事にするホームホスピスにしたいです。訪問看護・介護とはまた違う様子で運営することになるのではないかと楽しみにしています。

市中感染も増え感染者数も多くなっており今後もまだ感染する危惧はかなり高くありますが、今後でもできる限り予防に努めていきたいと思います。

利用者様をはじめ関わる全ての方が感染に負けず元気に過ごせるような一年でありますようにと願い、新年の言葉といたします。

けせらは昨年20周年を迎えました



皆様と歩ませていただいた20年
これからもよろしくお願いいたします。

ケアマネジャー 看護師・ヘルパー 随時募集しております！

けせらと一緒に
働いてみたいと
思われましたら、
ご連絡ください。
忙しいながらも
楽しい職場です
☆



連絡先

03-5840-6871





2021 年丑年を迎えましたが、昨年から続く新型コロナ感染症、感染の勢いが止まりません。「新型コロナに感染したくない」という思いは誰も同じです。コロナに負けない体を作るため免疫力アップのための新しい習慣をご紹介します！

1. 朝起きたら陽を浴びよう！

朝の光を浴びて幸せホルモンを生成します

2. 毎日キレイな写真を 1 枚撮ろう！

素敵だと感じるものを探すセンサーを働かせます

3. 寝る前に部屋を片付けよう！

物が定位置にあると自律神経が整います。

4. 3 行日記をつけよう！

1 日の出来事を文字にして書き出し、心のデトックスになります。



ご利用者様作
眼光鋭き
あまびえ様

文責：看護師 宮近郁子

株式会社 けせら



令和 2 年 11 月 26 日
文京シビックセンターで
「アクティブ介護 2020」が
開催されました。

「高齢になっても安心して暮らせる地域社会を目指して」をテーマに、介護のしごとの魅力を伝えるイベントです。けせらははじめての参加でした。

突貫で作った紹介ポスターは、大きな会場では小さく見え、来年はもっと文字を大きくして読みやすくしたいと反省もありながら、他事業所さんの華やかなポスターも楽しく拝見しました。



12 月 14 日倉田ビルで「Re なでしこ元町」主催の展示会が開かれました。若い出品者から、90 歳の先輩の作品まで多くの作品が展示され、来場された方々の目を楽しませていました。



よろず相談
行っております

第 1・4 月曜日

「ちょっと気になることがあるけど、相談するほどのことかしら」
ケアマネ、看護師などの専門職が皆様の小さな疑問やお悩みをお聞きいたします。どうぞご相談ください。

ひまわりママお休み中です

再開が決まりましたらお知らせいたします。



本郷居場所づくり
運営委員会

Re なでしこ元町

会場をご利用になりたい方は、個人・団体を問わず、お気軽にご連絡下さい。

☎ 03-5840-6871

(株)けせら内
市川



株式会社けせらでは訪問看護、訪問介護、居宅介護支援事業所の三つの部門で利用者様のご希望に添えるように様々な活動を行っております。まずはお気軽にお電話でご相談ください。



株式会社 けせら

URL: <http://houkankesera.net>

TEL&FAX: 03-5840-6871

営業時間: 平日 8:45~17:45

2021 年 1 月発行 発行元: 株式会社けせら広報部