



けせら通信

vol. 17

令和2年4月号



対象別ケアを考える ALS(筋萎縮性側索硬化症)

「難病があっても自分らしく生きることを支える看護」



けせらでは定期的に勉強会が開かれており、3月19日は難病に関する勉強会が開かれました。神経難病に関する情報だけではなく、患者さんご本人、介護するご家族、医療が出来ることについてなど、不安や負担に対するケア、選択する意思などが提示され、また、具体例も挙げて、参加者たちで意見の交換がありました。

ご本人やご家族に情報提供しながら、「自分らしく生きていく」ことの「意思決定」を支援し、その苦しみの中から決定された選択を尊重していきます。

シートとシーツ
交換です！



伸びるねー

楽々のびて敷布団やベットのマットレスに簡単装着できる、ピタッとシーツの説明をうけました。肌触りもよく、何より大変なシーツ交換が簡単にできてみんな笑顔です。

柔らかな
ぞうね



生地も
しっかりしてる

大盛況！くらしの保健室

2月の「コミュニティカフェひまわりママ」では【くらしの保健室】が好評で大勢の方で賑わいました！専門職である看護師の健康相談や講話など皆さん耳を傾けたり、質問したりと活発です！



聞き入ったり
メモを熱心に
取られる方も
います





《新型コロナウイルス感染症とは》

発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。

感染しても軽症であったり、治る例も多いですが、季節性インフルエンザと比べ、重症化するリスクが高いと考えられます。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。

特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により感染します。空気感染は起きていないと考えられていますが、閉鎖した空間・近距離での多人数の会話等には注意が必要です。飛沫感染:感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。接触感染:感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。



《日常生活で気を付けること》

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人込みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

- ・発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。
- ・発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

《こんな方はご注意ください》

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください

- ・風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。「帰国者・接触者相談センター」はすべての都道府県で設置しています。詳しくは「帰国者・接触者相談センター」で検索、または下記 URL からご覧いただけます。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/covid19-kikokusyasessyokusya.html

その他、ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせについては、次の窓口にご相談ください。

厚生労働省相談窓口

電話番号 0120-565653(フリーダイヤル)

受付時間 9:00~21:00(土日・祝日も実施)

聴覚に障害のある方をはじめ、電話でのご相談が難しい方 FAX 03-3595-2756

出典:首相官邸 HP より

けせらでは！



急遽事務所の机を段ボールのパーティションで囲み、飛沫感染の対策もしました☆

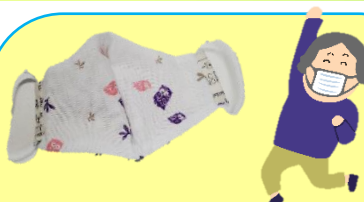
事務所もアルコールで拭き掃除です



ひまわりママ、よろず相談お休み中です。

再開が決まりましたら、お知らせしますので、宜しくお願い致します。

それまではお電話で対応致します。
03-5840-6871



当社職員の手作りマスクです！柄や色も個性的な仕上がりがです。自宅にいる時間が長いので手作りマスクは素敵な時間つぶしになりますよ☆



株式会社けせらでは訪問看護、訪問介護、居宅介護支援事業所の三つの部門で利用者様のご希望に添えるように様々な活動を行っております。まずはお気軽にお電話でご相談ください。



株式会社 けせら

URL: <http://houkankesera.net>

TEL&FAX: 03-3815-1170

営業時間: 平日 8:45~17:45

2020年4月発行 発行元:株式会社けせら広報部